



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第130期2023年8月28日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188308、2188018 官网：www.gxrky.com

全国医院优秀报刊

衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院

全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院

广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体

广西中西医结合肿瘤治疗中心

食药同源 与人类健康

我院承办的2023年中国一葡语国家食药资源研究应用大会暨国家食药同源产业科技创新联盟葛根产业委员会成立大会及广西中医药学会药膳食疗专业委员会学术会议圆满落幕

仲夏七月，百汇于邕。7月8日，由国家食药同源产业科技创新联盟、中国农业科学院农产品加工研究所、广西中医药大学主办，广西中医药大学附属瑞康医院及多家单位共同承办的2023年中国一葡语国家食药资源研究应用大会暨国家食药同源产业科技创新联盟葛根产业委员会成立大会及广西中医药学会药膳食疗专业委员会学术会议在南宁隆重召开。

广西壮族自治区中医药管理局局长黎甲文，广西中医药大学校长姚春，广西中医药大学副校长肖健，广西中医药学会药膳食疗专业委员会主任委员、广西中医药大学附属瑞康医院院长唐友明，中国中医药科技发展中心（国家中医药管理局人才交流中心）副主任刘陆阳以及来自马来西亚拉曼大学、葡萄牙米尼奥大学（线上）、澳门大学中华医药研究院（线上）等海内外知名食药领域的专家、学者近300余人出席大会开幕式。

开幕式后，姚春以《“桂十味”道地药材产业现状及提质增效研究》为题作主旨报告，刘焕兰院士、王凤理理事长、严华兵主任委员分别作主旨报告。

大会设置了三个分会场，来自6个国家近40位海内外知名食药同源、中医药等方面的专家进行了精彩的授课。广西中医药学会药膳食疗专业委员会2023年学术年会暨药膳食疗应用培训班上，我院作为广西中医药学会药膳食疗专业委员会主任委员单位，邀请了庞宇舟教授、谭兴贵教授、邓沂教授等多位药膳食疗、中医药领域的专家授课。

大会现场，我院还精心准备了自主研发的药膳产品供与会人员品尝并深受与会人员的欢迎和

称赞。此次大会，是新形势下，卫生健康、中医药、农业科学、食药同源产业科技创新多领域共同探讨食药同源、药膳食疗事业高质量发展的一次国际盛会。标志着中国在药膳食疗领域的科技创新取得了重要成果，更为中医药产业的繁荣发展奠定了坚实的基础。

近年来，我院持续发挥“桂十味”、广西区域特色道地药材资源及药膳养生的特色优势，积极开展中医药健康产业“十个一批”中医药文化品牌建设和中药壮瑶药膳食疗的推广应用，并取得显著成效。挖掘出版一批中医药壮瑶医药名医、名家学术经验传承传记和纪录片；建设占地面积800余平方米的中医药博物馆等一批展示馆、体验馆、科普教育基地；开展“小郎中”体验中医药文化科普主题研学等一批中药材资源、中医经典元素、中医药壮瑶医药疾病防治、健康文化素养知识科普宣教活动；与华强路小学、天桃实验小学结对共建了校园中医文化馆馆场、中草药种植园等，打造一批中医药壮瑶医药文化传播平台；开展“三伏养生、冬病夏治”大型“三伏贴”义诊活动；举办健康义诊、教学查房、中医药科普讲座等一批有影响力的进社区、进机关、进乡村的中医药壮瑶医药文化传播活动；与广西电视台共同打造健康类节目《健康大道》，邀请了名中医参与录制，既展示了名医学术思想，也为大众带来生动的健康科普宣教；研发推出了“杜仲当归炖羊肉”等43道色香味俱全、具有保健功效的药膳；出品了“罗汉果奶茶”等3款中药奶茶；编制了2册《精品药膳图册》等，先后获得了广西第一届中药壮瑶药膳大赛团体奖一等奖、广西区直医疗卫生机构第一届中药壮瑶药膳

大赛一等奖等多个奖项，得到了社会各界的广泛赞誉，推动了“药膳”在“健康南宁”“健康广西”中的助力作用。

未来，我院将继续乘着健康中国战略东风，在祖国这片神奇的土地上，在中医药传承创新、药膳食疗的研究与应用中不断前行，为人类的健康福祉作出更大的贡献。



会议开幕式



我院自主研发药膳深受与会人员欢迎

我院药膳作品成功入选广西“十大药膳”及“区域民族特色药膳”

经过广泛、严格的专家评审和集中遴选，7月21日，广西“十大药膳”及“区域民族特色药膳”评选结果在首届广西中医药产业大会上正式公布。我院药膳作品“十全扶正鸽”入选广西“十大药膳”，排名第一；药膳作品“铁皮石斛乳鸽汤”入选广西“区域民族特色药膳”汤饮类名单。

据悉，2023年“十大药膳”及“区域民族特色药膳”遴选工作于今年3月开始，共收到121家单位294个药膳品种的申报材料，筛选出159个药膳作品于6月19日进入现场集中评比与展示。

我院高度重视本次遴选工作，唐友明院长多次到现场指导，派出由中医特色建设科主任梁明坤、药学部荣誉主任黄小鸥为领队，刘偲翔、黎明、蒋娴、詹源菲、刘倩菁、徐巧茜六名队员组成的团队参加现场集中评比。队员们在完成现场烹饪后，围绕药膳产品的设计理念、地方特色、产业基础、合作发展、单位重视程度等进行了陈述，并对评委组提出药膳的配伍依据、药膳功效、制作工艺等问题进行了回答，最终以出色的表现喜获佳绩。

本次药膳作品的成功入选，是上级部门对我院药膳

工作成果及大力推进中医药、中西医结合特色文化建设的充分肯定。我院将持续深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的一系列重要指示精神，坚持传承精华、守正创新，全力打造高水平国家中西医协同“旗舰”医院，持续推进国家中医药疫病防治队伍建设，充分发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用，大力发展医院特色制剂、膳食养生、中医药文化等产品的开发与成果转化，为加快推进中医药振兴发展，为人民群众的生命健康提供更加多层次、多样化的中医药健康服务，为建设“健康广西”“健康中国”而不懈奋斗。

广西壮族自治区中医药管理局
广西壮族自治区卫生健康委员会
广西壮族自治区市场监督管理局
广西壮族自治区商务厅

自治区中医药局等4部门
关于公布广西“十大药膳”及
“区域民族特色药膳”遴选结果的通知

各卫生健康委、中医药局、市场监管局、商务局，各基本公共卫生中心：
根据《自治区中医药局等4部门关于开展“十大药膳”及“区域民族特色药膳”遴选工作的通知》（桂中医药局发〔2023〕1号）文件精神，遴选和弘扬我国传统医药文化，由自治区中医药局联合自治区卫生健康委、市场监管局、商务厅共同开展2023年“十大药膳”及“区域民族特色药膳”遴选工作。经组织申报、专家评审、集中遴选、部门会审等环节，综合评比，确定十全扶正鸽等18个作品为“十大药膳”类榜单；铁皮石斛乳鸽汤等20个作品为“区域民族特色药膳”，现将名单予以公布。

附件1
广西“十大药膳”菜肴系列作品名单

序号	药膳名称	入选单位
1	十全扶正鸽	广西中医药大学附属瑞康医院
2	瑶山香猪	广西梧州中恒集团三昌药业股份有限公司
3	瑶山香猪	梧州中恒集团三昌药业股份有限公司
4	罗汉果奶茶	桂林中恒集团
5

附件2
广西“区域民族特色药膳”作品名单

序号	药膳名称	入选单位
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20



十全扶正鸽

主料：乳鸽
药材：当归、黄精、人参、茯苓、山药、龙眼肉、大枣、枸杞子、灵芝



铁皮石斛乳鸽汤

主料：乳鸽、排骨
辅料：生姜
药材：铁皮石斛、陈皮

广西中医药大学附属瑞康医院编审委员会

地址：广西南宁市兴宁区南京路39号 邮编：530011

主任委员：高宏君 唐友明

副主任委员：陈日兰 庞刚 韦思尊 黄建民

主编：覃华芳 韦安静 副主编：徐光焰

校对：张佳婕 覃超 李佳慧 陶柳琰 梁茜

“救心”之路永不止步——我院“救心”团队圆满完成2023年度第四次“天使之旅”

为深入学习贯彻党的二十大精神，落实《健康广西2030规划》的精神，助力乡村振兴工作，根据中国红十字会、中国红十字基金会“红十字天使计划”项目要求，按照《广西红十字会2023年“天使之旅先天性心脏病筛查义诊行动”活动方案》部署，7月9日至14日，由我院胸心血管外科、超声科专家组成的先天性心脏病筛查义诊团队随自治区红十字会及当地红十字会负责人来到贵港市、玉林市及其所辖的桂平市、平南县、陆川县、博白县，开展先天性心脏病儿童筛查义诊活动。

在众多参加活动的孩子中，有出生就被诊断罹患复杂先天性心脏病的婴儿、有患病未做治疗导致发育严重不足的幼儿、有症状极其危险严重必须尽快救治的学生，也有接受过手术恢复良好只需定期复检的孩子。胸心血管外科杨柳山主任带领救心团队对疑似先心病/心脏病、曾接受过心脏手术的儿童及成人进行免费筛查（复查），耐心解答患者及家属的疑惑，并根据听诊、彩超检查的结果，给患者及患儿家属提供专业的治疗指导。

与此同时，“救心”团队成员以及红十字志愿者还详细告知群众申请救助的方法及流程，宣传先天性心脏病的危害以及“早筛查、早诊断、早治疗”的重要性，进一步提高了当地群众对先天性心脏病筛查、诊断、治疗的知晓度和接受度。

一直以来，我院“救心”团队的“天使之旅”活动得到自治区红十字会以及医院领导的高度重视。7月14日，自治区红十字会救助救护部部长黄云，我院院长唐友

明、副院长庞刚亲临博白县人民医院的活动现场，亲切看望已外出近一周、不辞辛劳的“救心”团队，感谢他们为公益事业作出的突出贡献。领导还来到患儿之间，了解孩子们的患病情况，勉励家长们保持良好心态，在红十字会、医院及社会各界的努力下，共同还孩子们一个健康的“心”生。

据悉，本次活动是本年度的第四次“天使之旅”，行程超过600公里，共筛查273人，其中需手术76人，需进一步检查14人，需术后复查83人，需定期复查22人，无异常78人。下一步，我院将在自治区红十字会的指导下，帮助符合资助条件的患儿开辟绿色入院通道，有手术指征，年龄在14周岁以下的患儿可申请中国红十字会“天使阳光”基金5000—30000元不等的医疗救助。按照日程安排，我院“救心”团队还将在今年9月继续奔赴百色市开展下一站先天性心脏病儿童筛查义诊活动。

我院胸心血管外科于2003年4月成立，经历二十年的发展和创新，已成为广西胸心血管外科领域的中坚力量。胸心血管外科设床位60张，专科监护室床位16张。由60多名专业技术人员组成，其中正教授1人，副教授5人，医学硕士10人。强大的医疗团队确保为每一位患者提供最佳的治疗方案和优质的护理服务。

截至目前，成功救助的手术患儿超6000例，救助金额超9000万元。科室在致力于技术发展的同时，积极投身到公益救心事业，在多项慈善救助先心基金资助下，成为目前广西最大的先心病患儿救助平台之一。



中医中药新荟萃，产业发展新交融——瑞康医院精彩亮相首届广西中医药产业交流大会

7月21日-23日，由自治区卫生健康委、中医药局、工业和信息化厅、市场监管局、投资促进局、广西中医药大学、广西农垦集团共7家单位联合主办的首届广西中医药产业交流大会在广西南宁国际会展中心隆重举行。我院作为重要的参展单位在大会上展出了一系列中医药文化传承、中医药产业发展、中西医深度融合等方面的突出成果，得到了与会领导、专家及各方代表的高度重视和认可。

本届大会以“中医中药新荟萃，产业发展新交融”为主题，聚焦中医药独特优势和新发展趋势，设置“桂十味”暨广西中医药产业高质量发展、中药民族药制剂创新发展、药膳产业发展、康养产业发展、中医医院高质量发展等5个主题会议及中医药产业招商推介会，同期举行19个中医药不同特色的平行会议。我院的展区面积近80平方米，设计高雅大气、通透明亮，分为药膳食疗系列产品展示、国医大师及九大学术流派展示、世界顶尖级肿瘤精准放疗设备——射波刀展示三个部分，由



观众到附属瑞康医院展区品鉴

点及面展示医院在“现代医学技术先进、中医药特色鲜明、中西医结合优势突出”发展定位的指引下取得的累累硕果。

在展示期间，唐友明院长、陈日兰副书记亲临现场指导并为嘉宾们作介绍。医院色香味俱全的广西“十大药膳”之首十全扶正鸽、香醇浓郁的肉桂奶茶、爽滑鲜甜的果冻膏、清新降燥的养生茶饮、包装精美的特色零食、品种齐全的精品制剂等产品，以良好的口感、独特的创意、切实的功效纷纷成为了展场的明星，参观的领导、专家及群众们无不被吸引前来驻足欣赏并亲身品鉴，大家纷纷为医院的创新发展以及中医药的独特魅力点赞。另外，医院现场还为观众们提供健康咨询、推拿、刮痧等特色服务。

本次大会，国医大师韦贵康教授还应邀参加中药民族药制剂创新发展主题会议并作主题演讲。唐友明院长代表医院分别与培力（南宁）药业有限公司、马来西亚拉曼大学签署《中药种子种苗联合培育种植基地合作项目》《主动健康与药膳食疗研发合作协议》。



自治区副主席廖品琥，国家中医药管理局副局长、中国工程院院士黄璐琦巡展，讲解员介绍附属瑞康医院特色产品

我院赴江南区开展广西中医药文化进基层及中医药健康文化素养知识宣教活动

为认真贯彻落实《自治区中医药局办公室关于在重点监测县市开展广西中医药文化进基层及中医药健康文化素养知识宣教活动的通知》文件精神，全面提升全区公民中医药健康文化素养水平，今年7月，我院医务部、宣传部及医疗服务部组织多学科专家团队前往南宁市江南区馨苑小区、广西工业建筑设计研究院住宅大院、同乐新城开展“传播中医药健康文化，提升民众健康素养”健康义诊宣教活动，用实际行动把优质医疗

资源送到基层老百姓家门

口，将易于掌握、便于接受的中医药健康文化素养知识普及到群众身边。

为更好普及中医药健康

文化素养知识，我院工作人员还向社区居民发放了中医药健康文化素养知识宣传手册，指导他们如何在日常生活中保持健康的生活方式。现场还设置了有奖问答环节，居民们通过手机扫码答题，不仅学习到了中医药知识，还能获得我院特色中药香囊及生活用品等奖品，得到群众的一致好评，居民纷纷称赞道：“既能学知识又能领礼物，在家门口就享受到三甲医院专家的免费诊疗和健康指导，希望这样的活动能多多举办。”



11个小时接力手术，瑞康医院耳鼻咽喉头颈外科为广西老伯成功“拆弹”

陈叔是来自桂平市一朴实农民，3年前的一天早晨，陈叔刚要出门干农活，发现吸鼻子后吐出的痰里有血丝，当时陈叔并未在意，谁知次数越来越多，陈叔带着疑惑去了当地医院就诊，经过一系列的检查，确诊鼻咽癌中晚期。陈叔在当地医院行放化疗后，鼻部症状好转，左颈部开始疼痛，伴局部僵硬，症状越来越重，以至于农具都没力气使用，夜间入睡困难，为了进一步治疗，陈叔辗转南宁多家医院，检查后提示鼻咽癌颈部淋巴结复发转移，外院行免疫治疗辅助化疗治疗效果均不理想。陈叔了解到广西中医药大学附属瑞康医院耳鼻咽喉头颈外科团队治疗颈部恶性肿瘤转移手术已开展多年。考虑过后，陈叔选择了手术治疗，带着期待和信任来到了瑞康医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

由刘继远主任医师带领的耳鼻咽喉头颈外科团队为陈叔完善相关检查，发现患者左颈部局部皮肤僵硬，颈淋巴结多处转移，鼻咽部也有可疑复发，手术需经鼻内镜下切除鼻咽部肿瘤联合颈部开放性手术。简单说就是鼻子、脖子一起开刀，再从胸前分出一块肉填补脖子缺

损，比原本预想手术范围大很多。手术难度大，手术风险高，手术团队将相关风险告知陈先生及其家属，患者及家属表示理解并对手术团队表示充分信任及支持。

陈叔对手术团队的信心和信任让医生们十分感动，经多位专家商讨，为陈叔确定了手术方式，术前联合我院超声科主任唐昂主任医师在超声引导下精确定位胸肩峰动脉走行，为病变缺损提供良好保障。

手术过程及难度：患者颈部有放疗史，局部组织瘢痕化、广泛粘连，正常解剖标志分界不清晰，手术分离困难，且颈部复发肿瘤已将颈内静脉侵犯，造成静脉闭塞，肿瘤与颈内动脉粘连紧密，虽不好处理，但医生们仍然耐心、细心分离解剖，颈部病灶切除后，根据颈部缺损范围，设计胸大肌肌皮瓣大小约8.0*6.0cm，转至颈部缺损区修补。患者鼻咽部可见不规则溃烂肿物，分界不清，向上侵犯至颅底，与颈内大动脉伴行，在神经导航的协助下，医生将肿物沿着大血管充分分离肿物，切除干净。

我院耳鼻咽喉头颈外科团队医生们轮番上

台，经过持续近11个小时的团队协作，顺利完成鼻内镜下颅底鼻咽癌扩大切除术+鼻中隔粘膜瓣、中鼻甲粘膜瓣鼻咽缺损修复术+鼻内镜下左蝶窦开放术+左上颌窦开放术+左筛窦开放术+左根治性颈部淋巴结清扫术+腮腺部分切除术+胸大肌皮瓣缺损修复术。术后陈叔送至重症医学科观察，1天后病情稳定转回普通病房，2周后陈叔顺利出院。

鼻咽癌手术治疗

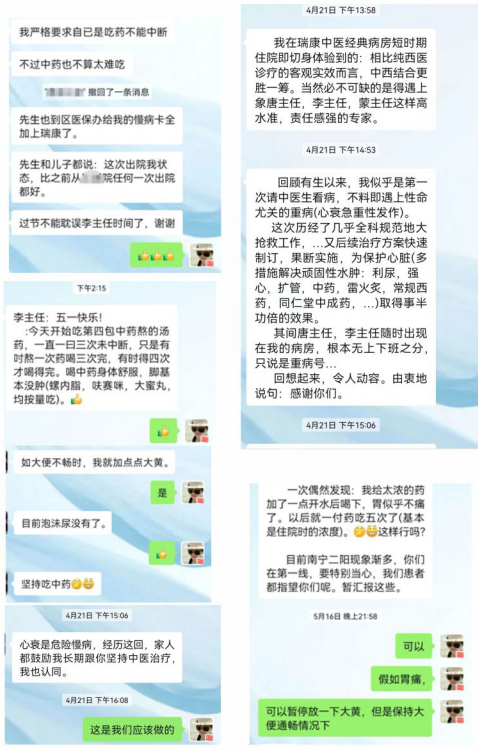
广西、广东是鼻咽癌的高发地区，确诊鼻咽癌首选放射治疗。对于可手术切除的复发、残留鼻咽癌，手术治疗为首选，疗效确切。随着内镜技术的不断发展，具有外径路的根治性和内镜手术的微创性两种优势的经鼻内镜鼻咽切除术，逐渐成为主流的治疗模式，如果鼻咽癌扩散到颈部的淋巴结，则视情况进行颈淋巴结清扫手术以切除受累的淋巴结，局部缺损较大可行皮瓣缺损修复术。



重度心衰、水肿严重、确诊11种疾病，她靠中西医结合治疗康复

“泡沫尿没有了，继续坚持吃中药。”
“这次出院比之前任何一次治疗感觉都好。”
“喝中药身体舒服、脚基本没有肿了。”
“慢病卡也加上瑞康了。”

近日瑞康医院中医经典病房李锦颜副主任医师又收到了已出院患者谭阿姨（化名）的主动反馈，得知谭阿姨的状态不断改善、好转，并且得到患者的信任，作为医生，感到无比开心，受到莫大的鼓励。



谭阿姨的治疗历程

外院确诊

谭阿姨曾在外院ICU住院，经治疗后好转出院，出院诊断为：1.慢性心力衰竭急性加重；2.冠状动脉粥样硬化性心脏病、缺血性心肌病、不稳定型心绞痛、冠状动脉支架植入术后、心功能IV级；3.2型糖尿病伴多并发症、糖尿病周围神经病变、糖尿病周围血管病变、糖尿病肾脏病（G4A3期）；4.肺炎；5.高血压病2级，很高危组、高血压性心脏病、高血压性眼底病变；6.甲状腺结节（TI-RADS 3级）；7.慢性肾功能不全轻度贫血；8.慢性胃炎；9.双侧少量胸腔积液；10.心脏瓣膜病、主动脉瓣退行性病变并返流（轻度）、二尖瓣返流（轻-中度）、三尖瓣返流（轻-中度）；11.高尿酸血症、急性发作。



刚入院时双下肢水肿严重

出院后双下肢再水肿，入住我院就医。

谭阿姨发现双下肢水肿又加重了，经人推荐想尝试中医治疗，于是来到广西中医药大学附属瑞康医院中医经典病房住院。入院当晚，接诊医师李锦颜副主任医师对谭阿姨进行查体，发现谭阿姨双下肢中度水肿，左侧颈静脉充盈，肺部闻及少量湿性啰音，舌淡暗，苔薄白，脉沉细，通过圆运动六经辨证体系，四诊合参，辨证为少阴证，即与中药破格救心汤内服配合西药利尿、强心、吸氧等处理。

治疗——康复

入院第二天，中医经典病房荣誉主任、全国名老中医蒙定水主任医师，科室主任唐晓主任医师查房，查房期间患者突然出现呼吸困难、大汗淋漓，心率增快，脉微欲绝。蒙



中医经典病房护理组的中医特色疗法雷火灸



主管医师每天为谭阿姨煎中药

定水主任、唐晓主任考虑心衰急性发作，即指挥予高流量给氧、强心、扩管、利尿、吗啡镇静等处理后，患者逐渐恢复平静，呼吸顺畅，并指示立即开具中药处方大剂量的破格救心汤，取回科室自煎。连续12天，主管医师每天自煎中药，亲手将中药送到病人手上，并配合护理组的中医特色疗法雷火灸，中西医结合治疗后谭阿姨心衰症状逐步改善，

体重从75公斤减到73公斤，双下肢水肿完全消退。经过12天中西医结合治疗，谭阿姨症状好转，带药出院。

住院期间，谭阿姨曾非常感慨地发来文字表示感谢，原来谭阿姨“人生第一次”给了我们瑞康医院中医经典病房。

破格救心汤由附子、人参、龙骨、牡蛎、山茱萸、干姜、磁石、炙甘草组成，由李可老中医在几十年临证基础上创立，基于四逆汤、来复汤等基础上加减而成。该方破格重用大辛大热之附子，破阴回阳，而挽垂绝之生命，故名破格救心汤。多用于各种原因导致的阴竭阳亡，元气暴脱，心力衰竭休克，生命垂危之证，以及拓展应用于各系统疾病辨证为少阴证的患者。



出院时双下肢水肿完全消退



谭阿姨康复出院与中医经典病房医护合影

心衰病的中医调养科普

心衰的定义：心衰是以心悸、气喘、肢体水肿为主症的一种病症。其发病率高、致残率高、死亡率高。

中医对心衰的调养：以固护正气为根本。首先，中医认为七情内伤可造成阴阳失调，气血虚损，因此保持乐观情绪和平静的心态。第二体质调养，锻炼身体增强体质，心功能改善后，应适当下床活动，以免下肢血栓形成和肺部感染，可进行和缓的散步、健身操、太极拳等。第三固护肾气，中医认为肾为先天之本，心脏病病人易有感冒、畏寒、肢冷、乏力、应慎行房事。应注意避免潮湿、寒冷的居住环境，房间温度要适当，注意空气流通和卫生条件，寒冷地区冬季室内外温差大，外出要保暖，注意出汗时避风寒湿邪侵犯。第四饮食调护，中医认为脾胃乃后天之本，减轻胃肠道负担，宜少量多餐，避免寒凉，不要迎风吃饭，冬季适当服姜汤温胃散寒，宜用低盐饮食，每日食盐不宜超过5克；忌食盐腌制食品及含盐炒货；严禁烟酒，不喝浓茶或咖啡。感冒、腹泻、发热或病情变化时要及早就诊。

动脉栓塞+射波刀+中医扶正 | 三部曲成功狙击原发性肝癌

家住南宁市坛洛镇的黄先生，2014年2月因上腹部疼痛不适到坛洛镇第二卫生院就诊，B超检查发现肝脏肿块，当地医生告诉他可能是肝癌，建议到大医院进一步检查。

2014年2月27日，黄先生来到广西中医药大学附属瑞康医院肿瘤科二区就诊，次日进行CT检查，检查发现肝左叶肿块，2月28日行彩超引导下肝肿物穿刺活检术，3月3日病理报告为：中分化肝细胞癌。诊断明确为原发性肝癌。

诊断明确后，根据黄先生的肝肾功能及体质情况，我院肿瘤科二区科主任侯恩存主任医师带领科室中医肿瘤专家陆运鑫主任医师等团队人员为黄先生量身定制治疗方案：肝动脉栓塞(TAE)+射波刀治疗+中医扶正治疗。

2014年3月6日，黄先生开始做第一次栓塞。侯恩存主任解释：“肝动脉栓塞就是在腹股沟处切一个小口，通过一个导管在股动脉内进入肝脏，将供应肿瘤营养的血管堵塞，比较安全。”从第一次肝动脉栓塞后于4月8日复查的CT片(下图)上可以看到，白色部分为被成功栓塞的肿瘤。肿瘤轮廓内灰色的为未栓塞的肿瘤。

2014年4月18日，按计划行第二次肝动脉栓塞，过程顺利，患者肝功轻度异常，一周后复查恢复正常，出院。复查的CT片中看出黄先生的肿瘤进一步缩小。

2014年6月16日，黄先生按照医生的嘱咐进行复查并准备进行下一环节——射波刀治疗。

肿瘤科二区侯恩存主任介绍，射波刀并不是手术，而是一种高级的放疗方式，具有“不开刀、无出血、无疼痛、不麻醉、精准杀灭肿瘤”的特点和优势，针对肝癌病灶采取射波刀治疗，可以避免手术副反应，很大程度上缓解患者的治疗痛苦，它还能很好地保护周围正常器官，从而最大限度地杀灭肿瘤组织，使许多常规方法没有机会的患者获得了治疗时机，达到提高患者的生活质量，延长患者的生命，甚至根治肿瘤的目的。

治疗前需在肿瘤内部或附近放入金标，作为射波刀射线跟踪的目标，以此矫正器官的活动。以下是植入金标后的CT片。

射波刀治疗前已经过近一周的中医调理和准备，黄先生在2014年6月16日按计划进行肝脏肿瘤定位CT扫描，数据很快被传输到射波刀治疗中心的计算机里，17日，侯恩存主任在近一个小时的时间内勾画肿瘤靶区，对需要保护的胃、食管、十二指肠、脊髓、双肾、结肠等器官进行标记确认，然后对各器官给出需要和限制的剂量，下一步就由两位经验丰富的物理师在专用计算机上对治疗计划进行计算、优化。

侯恩存主任认为治疗计划符合要求：“最后

各项指标均达到了我的要求。我要求的条件为尽可能使肿瘤得到破坏、正常器官得到保护。”

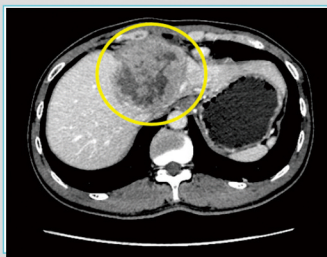
2014年6月17号下午，黄先生开始了第一次射波刀治疗，计划总共进行三次治疗，每日一次，照射于19日完成，每次治疗时间40分钟。

“除了照射时没胃口吃东西，别的没有不舒服。”黄先生对治疗过程很满意。治疗后他的症状已消失，在6月24日带中药出院回家。以下是射波刀治疗的剂量数据和剂量曲线。

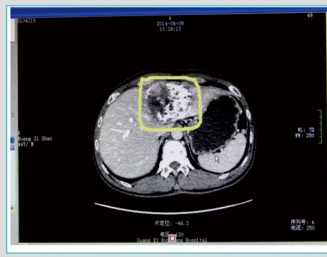
2014年7月31日，在射波刀治疗一个月后，黄先生再次来到医院复查，经查他的肿瘤得到有效控制，并未扩散到健康肝脏组织及其他器官。



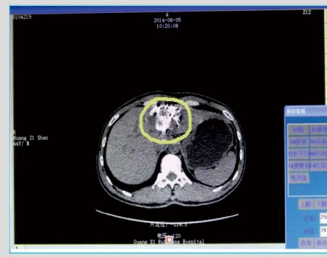
2014年，黄先生与肿瘤科二区主任侯恩存主任医师、科室副主任陆运鑫主任医师合影



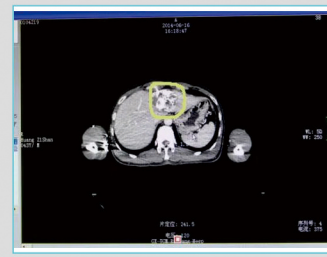
2014年2月28日治疗前的肝脏CT，肿瘤约为8.0×7.5×8.8cm



第一次栓塞后(白色部分为被成功栓塞的肿瘤，肿瘤轮廓内灰色的为未栓塞的肿瘤。)



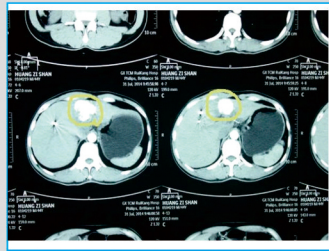
第二次栓塞后，肿瘤进一步缩小



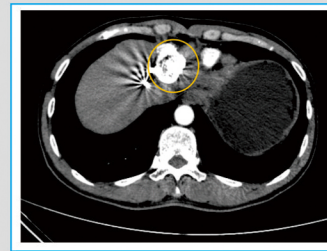
射波刀前植入金标



射波刀剂量数据和剂量曲线



射波刀后，肿瘤明显缩小



2023-3-22CT报告
2023年3月22日，黄先生复查CT报告显示，残肝左缘见一类圆形团块状碘油沉积影，密度不均，边界清楚，大小约34mm×42mm×27mm，边缘不规则，动态增强未见明确强化，说明肿块在缩小后未再增大，并且已经没有强化，肿瘤被机化，早已失去活性，实现了带瘤的高质量生活。

射波刀助她战胜乳腺癌，再战胜脑干转移瘤

当日历表向回翻，来到2018年2月，一个噩耗砸破了莫女士宁静幸福的生活：46岁的她被诊断患了乳腺癌。2年间，她积极治疗，经历了化疗、手术、靶向治疗、放疗等治疗后，病情得到了很好的控制。正当莫女士认为自己的生活即将回到正轨时，命运又和她开了一个巨大的玩笑。

今年年初，莫女士发现自己的左侧肢体“不太对劲”，左侧手脚不听使唤了。到医院一查，发现肿瘤细胞转移到脑干，直径达3cm，像个小鸡蛋一样。脑干掌管着人的呼吸、心跳等生命体征，是生命的中枢。

莫女士脑干上的转移瘤，像一个颅内的“炸弹”，时刻威胁着她的生命。莫女士和她的家人辗转区外内多家权威医院，多家医院的肿瘤内科、神经外科、放疗科等专家均对莫女士的病情表示无能为力，谁也不敢对这“医学禁区”中的病灶动手，更有“好心人”劝莫女士回家“吃好的、喝好的，病情自然随风而去”。

可“随风”并没带走病痛，莫女士的症状随着一页日历的翻动，也变得越来越严重，甚至出现了视物模糊的症状。叹息间，全家人陷入了绝望。

就在莫女士要放弃生存的希望时，有人告诉她广西中医药大学附属瑞康医院有一台治疗恶性肿瘤的先进仪器——射波刀，不用手术和化疗就能治好肿瘤。抱着一线希望，莫女士住进广西中医药大学附属瑞康医院(以下简称瑞康医院)肿瘤科一区。

入院后，瑞康医院肿瘤科一区练祖平主任根据莫女士近期检查结果，全面评估了她的病情，建议使用射波刀治疗莫女士脑干的转移瘤。莫女士与家人疑窦丛生，其他医院专家说过放疗的风险很大，怎么能做射波刀放疗呢？练主任向莫女士及家属详细介绍了射波刀的工作原理和优势。射波刀立体定向放疗是一种高精度放疗方式，能保护周围正常组织器官的同时聚焦杀灭肿瘤病灶。

打消她们的顾虑后，鉴于莫女士的病情危急，练主任和主管医生快速地制定了射波刀放疗计划并开始治疗。2020年4月13日，莫女士第1次射波刀治疗结束后，左手力量就有了改善；完成了5次射波刀治疗后，左手已经能持物，能自己借助拐杖行走，症状较前已大为缓解。

治疗1个月后，返院复查头颅MRI时，莫女士的脑干病灶已经缩小了一大半，症状也已经完全消失，完全能生活自理了，她的脸上也出现了久违的笑容。2020年7月，莫女士第2次复查时，脑干的病灶已几乎完全消失，她的脸上充满了对生活的信心。莫女士及家人向肿瘤科一区的医护人员表达了感激之情，并表示要把射波刀治疗这种无创高效的治疗方法告诉更多的肿瘤病友。

从确诊到如今已过5年，在期间，莫女士还出现过肝转移，也经过射波刀治疗后病情得到缓解，近期的莫女士状态良好，正常生活，一切安好。

